16 ДЕКАБРЯ

V ЮБИЛЕЙНАЯ СЕКЦИЯ

ЖЕНЩИНЫ В ХИРУРГИИ:

5 ЛЕТ ВДОХНОВЕНИЯ



Зал ЦВМТ

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ И ГОСТИ!

Я рада приветствовать вас на V юбилейной секции «ЖЕНЩИНЫ В ХИРУРГИИ»!

Пять лет назад мы начинали этот проект с идеи создать пространство, в котором женщины-хирурги смогут не только делиться профессиональным опытом и обсуждать достижения современной медицины, но и вдохновлять друг друга, поддерживать молодое поколение специалистов и вместе формировать будущее нашей профессии.

Сегодня наша секция — это уже не просто площадка для профессионального диалога. Это сообщество единомышленников, объединённых стремлением к развитию, высоким стандартам хирургического мастерства и искренней преданностью своему делу.

Сегодня мы хотим говорить не только о профессиональных успехах женщин в хирургии, но и о том, как наш общий опыт, энергия и сотрудничество способствуют развитию всей хирургической отрасли.

Особенно важно, что наша секция объединяет представителей разных поколений. Ведь именно в преемственности, передаче опыта и взаимной поддержке рождается сильное профессиональное сообщество, способное преодолевать любые границы и открывать новые горизонты.

Наш юбилейный лейтмотив — «Пять лет вдохновения: женщины, меняющие хирургию» — отражает то, что для нас действительно важно: уважение к накопленному опыту, признание достижений наших коллег и открытость новым идеям, технологиям и возможностям.

Я благодарю всех, кто на протяжении этих пяти лет вкладывал свои силы, знания и душу в развитие нашей секции, всех спикеров, организаторов и участников, благодаря которым эта инициатива продолжает жить и развиваться.

Пусть сегодняшняя встреча станет источником новых идей, профессиональных открытий, вдохновения и, конечно, крепких коллегиальных связей!

С уважением и теплом, Седа ДЖАНТУХАНОВА
Программный директор V юбилейной секции «ЖЕНЩИНЫ В ХИРУРГИИ»

10.00–16.30

09.30-10.00 Регистрация участников

ОТКРЫТИЕ СЕКЦИИ

Приветственное слово программного директора секции ДЖАНТУХАНОВОЙ С.В.

10.00–10.15 Женщина в хирургии: где мы сегодня? ДЖАНТУХАНОВА С. В.

- как меняется роль женщины в хирургии
- какие возможности открываются сегодня
- с какими профессиональными вызовами сталкиваются женщины-хирурги
- каким мы хотим видеть будущее хирургии

10.15–11.30 БЛОК I. ПУТЬ В ХИРУРГИЮ
ПОЧЕМУ ХИРУРГИЯ? ИСТОРИИ ВЫБОРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПУТИ
Модераторы: ДЖАНТУХАНОВА С.В., БОНДАРЕНКО Ю.С., СУКОРЦЕВА Н.С., БАБАЕВА Д.Б.

- Почему я выбрала хирургию?
- Как менялось отношение к женщине-хирургу на протяжении карьеры?
- Первый самостоятельный шаг в операционной.
- Учителя, которые изменили профессиональный путь.
- Ошибки и решения, которые сформировали карьеру.
- «5 историй успеха — 5 разных карьерных траекторий».

10.15-10.30	«От интереса к призванию офтальмохирурга» Светлана ПЕРВЫХ
10.30-10.45	«Детский хирург без стажа: стратегии развития в академической и клинической карьере» Александра МИТИЛОВИЧ
10.45-11.00	«Между скальпелем и стереотипами: особенности и трудности профессии женщины военного хирурга» Мария СИМОНОВА
11.00-11.15	«Любое семя дает свои плоды: путь в оперативную эндоскопию» Эльмира АБДУЛЖАЛИЕВА
11.15-11.30	«Первая ротация: как я нашла своё место в урогинекологии». Елена ЛАЗАРЕВА

11.30–12.30 БЛОК II. КАРЬЕРА И ЛИДЕРСТВО
ОТ ОПЕРАЦИОННОЙ — К ЛИДЕРСТВУ
Модераторы: ДЖАНТУХАНОВА С.В., ПЕРВЫХ С.Л., ДУГАРОВА Р.С., ХАБИБУЛЛИНА Л.Р.

- Как стать руководителем?
- Как строить собственную профессиональную репутацию?
- Академическая карьера.
- Наука и публикационная активность.
- Конференции и международное сотрудничество.
- Наставничество.
- Как создавать собственную команду.

11.30-11.45	«От клинической практики к системному лидерству: международный опыт и развитие интервенционной онкологии». Римма ДУГАРОВА
11.45-12.00	«От хирурга к лидеру: как ответственность за пациента превращается в ответственность за профессию». Залия КИМ
12.00-12.15	«Неформальное лидерство: как влиять на хирургический процесс, не занимая руководящую должность». Юлия БОНДАРЕНКО
12.15-12.30	«От Queen Bee к mentorship: новая модель женского лидерства в медицине». Кристина ВАБАЛАЙТЕ
12.30-13.30	**ПЕРЕРЫВ. Время для нетворкинга “WOMEN IN SURGERY”**
12.30-12.40	«5 лет вдохновения: женщины, меняющие хирургию» Лала ВЕЛИЗАДЕ

13.30–14.30 БЛОК III. ЖИЗНЬ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ОПЕРАЦИОННОЙ
ХИРУРГИЯ И ЖИЗНЬ: ВОЗМОЖНО ЛИ ВСЁ УСПЕТЬ?
Модераторы: ДЖАНТУХАНОВА С.В., КОЧКИНА С.О., ДМУХ Т.С., САНЮКОВИЧ А.А.

- Семья и хирургическая карьера.
- Материнство и профессиональное развитие.
- Возвращение в операционную после длительного перерыва.
- Работа и личное время.
- Чувство вины.
- Поддержка семьи и профессионального окружения.

13.30-13.45	«Я - не только хирург: как материнство, увлечения и личная жизнь формируют личность врача». Инна ДУДАРЕВА
13.45-14.00	«Не выбирать, а сочетать». Линара ХАБИБУЛЛИНА
14.00-14.15	«От скальпеля к присутствию: жизнь женщины-хирурга за пределами операционной». Ануш ОВАКИМЯН
14.15-14.30	«Между операционной и жизнью: как не потерять призвание в период жизненных перемен». Лидия МИХАЙЛОВА

14.30–15.30 БЛОК IV. ЦЕНА ПРОФЕССИИ
СТРЕСС, ВЫГОРАНИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ ХИРУРГА
Модераторы: ДЖАНТУХАНОВА С. В., ОВАКИМЯН А.С., ЩЕЛОЧКОВА А.А., ЮСУПОВА А.Р.

- хронический стресс и эмоциональная нагрузка хирурга
- сложные операции и осложнения
- ошибки и чувство вины
- профессиональное выгорание
- как распознать первые признаки неблагополучия
- где искать поддержку
- культура взаимопомощи в хирургической команде.

14.30-14.45	«Выгорание - враг или помощник?» Адиля ЮСУПОВА
14.45-15.00	«Без права на ошибку: взгляд на хирургию через эмоциональную призму» Диана ОМАРОВА
15.00-15.15	«Конфликт «белого халата» и материнского инстинкта - риск выгорания?» Татьяна ДМУХ
15.15–15.30	«Цена отложенного материнства: беременность и роды у женщин-хирургов». Раина ЛАТФУЛЛИНА

Дискуссия: «5 способов сохранить себя в профессии».

15.30–16.30 БЛОК V. БУДУЩЕЕ
ХИРУРГИЯ БУДУЩЕГО: КАКОЕ МЕСТО В НЕЙ ЗАНИМАЕТ ЖЕНЩИНА?
Модераторы: ДЖАНТУХАНОВА С.В., СУРАЙКИНА А.А., ЦХОВРЕБОВА Л.Э., ВАБАЛАЙТЕ К.В.

15.30-15.45	«Сквозь тернии – к звездам: вдохновляя новое поколение женщин-хирургов» Парандзем ДЖАНОЯН
15.45-16.00	«Будущее за женщинами лидерами – в чем потенциал женской энергии?» Анастасия ЩЕЛОЧКОВА

ФИНАЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ И ЗАВЕРШЕНИЕ СЕКЦИИ

16.00–16.30 «ЧТО МЫ МОЖЕМ ИЗМЕНИТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ?» ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН
Модератор: ДЖАНТУХАНОВА С.В.

Каждой участнице один вопрос:
«Какое одно изменение вы хотели бы видеть в современной хирургии, чтобы следующим поколениям женщин было легче строить профессиональный путь?»

17.00–18.00 ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ФУРШЕТ